

North Maharashtra University, Jalgaon
Syllabus for F.Y.B.A.

G1 Psychology of Adjustment
From June 2002

1. Healthy Development :

- 1.1 What is Adjustment ? Patterns of adjustment , What is healthy adjustment ? What is personality ?
- 1.2 Three views of personality :- Freud's psychoanalytic view , Learning theory & personality , Humanistic psychology .
- 1.3 Variation in development - Nature of development , The problem of defining healthy development , Early conditions fostering healthy development , Infant child care , Love , acceptance , Environment structure & guidance.

2. Problems of adjustment (stress) :

- 2.1 Sources of stress . Frustration , Conflict , Pressure ,Severity of stress ,Managing stress Characteristics of adjustive demands . Characteristics of individuals .

3. Reactions to adjustive demands :

- 3.1 General principles of adjustive behaviour .
Determinants and types of psychological adjustive reactions . Task oriented reactions . Defence oriented reactions .

4. Individual in Group :

- 4.1 How group develop and function . Group formation and membership , Group structure , Group action , Patterning of group change .
- 4.2 Interpersonal goals . Interpersonal perception and attraction . Interpersonal accomodation .

5. Faulty patterns of adjustment .

- 5.1 Nature of Effective and ineffective Adjustment .
- 5.2 Major maladjustive patterns .
- 5.3 Introduction to treatment and prevention .

6. Marital and Premarital Adjustment :

- 6.1 Chomging Premarital patterns - sex roles and relationship before marriage .
- 6.2 Modern view of marriage- selection of a mate .

6.3 Marital relationships - Marital styles and interactions, factors in good marital adjustment. Marital unhappiness and Divorce causes and effects, The problem of remarriage, causes of remaining single, Effects of Premarital relationships.

7. Competence :

7.1 Intellectual Competence : Solving a problem and making a decision, common difficulties in defining and evaluating problems. Aids in problem solving.

7.2 Creative Thinking : Characteristics of creative people.

7.3 Decision making for personal growth.

8. Emotional Competence :

8.1 Patterns of emotional experience. Theories of emotions, Pattern of emotional expression dealing with problem emotion. Managing emotions.

9. Social competence :

9.1 Good personal relationships. Realistic view of self and others.

9.2 Factors in satisfactory interpersonal accommodation, Improving Social competence. Effective communication, friendship.

10. The Quest for values :

10.1 Assumption about value.

10.2 Values and Becoming

10.3 Values and the future of man.

List of Books.

Text Books

1. Coleman J.C. Psychology and Effective Behaviour. D.B.Taraporevala Sons and Co Private Ltd(1971).

References :

1. Layman R.S Patterns of Adjustment (Third Edition) McGraw Hill Kogakusha.Ltd(1969).
2. Eastwood Atwater - Psychology for Living - Prentice Hall, Fifth Edition (1995).
3. Pauls, Kaplan, Jean Stein - Psychology of adjustment, - Wadsworth Publishing Company,(1988).

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव.

जा.क्र.: उमावि/१२/मानस.प्रात्य. /22/२००३

दि. १३/०१/२००३

'शुद्धी पत्र'

विषय :- एफ.वाय.बी.ए.मानसशास्त्र प्रात्यक्षिक परिक्षेबाबत....

संदर्भ :- विद्यापीठ परीपत्रक क्र. २५/२००२, दिनांक २९.०६.२००२

उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाने संदर्भांकित परीपत्रक क्र. २५/२००२ अन्वये, विद्यापीठ अनुदान आयोगाचे निर्देशाप्रमाणे व विद्यापीठ अधिकार मंडळाने घेतलेल्या निर्णयानुसार शैक्षणिक वर्ष २००२-२००३ पासून मानसनिती व समाजविज्ञान विद्याशाखेतील एफ.वाय.बी. ए. (मानसशास्त्र) विषयाचा सुधारित अभ्यासक्रम लागू केला आहे.

२. मा.विद्या परिषदेच्या दि. १८ व २८ नोव्हेंबर, ०२ च्या सभेत उराव क्र.वि.प.ए.१७८/२००२ अन्वये एफ.वाय.बी. ए. (मानसशास्त्र) पेपरकरिता ८० गुणांची लेखी परिक्षा व २० गुणांची प्रात्यक्षिक परिक्षा घेण्याचे मान्य केले आहे. ह्याकरिता वर्षभरात प्रत्येक विद्यार्थ्यांनी किमान ५ मनोमापन चावणी/कार्यशाळा प्रात्यक्षिके करून अहवाल सादर करावा. शेवटी २० मार्चाची तोंडी परिक्षा घेण्यात येईल. विषयात उत्तीर्ण होण्यासाठी लेखी परीक्षेत - ८० पैकी २८ गुण व प्रात्यक्षिक (तोंडी परिक्षेत) २० पैकी ०७ गुण प्राप्त करणे आवश्यक राहिल. प्रात्यक्षिक परिक्षेची कार्यवाही S2 & S4 या पेपरच्या प्रात्यक्षिक परीक्षाप्रमाणेच करण्यात यावी. तोंडी परिक्षेसाठी जवळच्या महाविद्यालयातून परीक्षक बोलविण्यात यावेत. प्रात्यक्षिक परीक्षेसाठी अंतर्गत व बहिःस्थ परीक्षकांची नेमणूक संबंधित महाविद्यालयाच्या प्राचार्यांनीच करावयाची असून सदरचा सुधारित अभ्यासक्रम मार्च/एप्रिल २००३ पासून होणाऱ्या परीक्षांपासून लागू आहे.

मा.प्राचार्यांना याद्वारे विनंती करण्यात येते की, सदरील बाब सर्व संबंधित प्राध्यापक वर्ग व विद्यार्थ्यांचे निदर्शनास आणून आवश्यक ती योग्य ती कार्यवाही करावी

T. Kulkarni
कुलसचिव ६-१-०३

प्रति,

मा.प्राचार्य,

उ.म.वि.शी संलग्नित सर्व कक्षा, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालये

प्रति लिपी:-

- १) मा.अधिष्ठाता, मानसनिती व समाजविज्ञान विद्याशाखा, उ.म.वि., जळगाव
- २) मा.चेअरमन, व सर्व सदस्य, मानसशास्त्र अभ्यासमंडळ, उ.म.वि., जळगाव
- ३) मा.परीक्षा नियंत्रक, उमावि जळगाव
- ४) उपकुलसचिव, संलग्नता विभाग, उमावि जळगाव
- ५) पध्दती विश्लेषक, संगणक विभाग, उमावि, जळगाव.
- ६) सहा.कुलसचिव, परीक्षा विभाग, मानसनिती व समाजविज्ञान विद्याशाखा, उमावि, जळगाव.
- ७) सहा.कुलसचिव, परीक्षा (गोपनीय) विभाग, उमावि, जळगाव.
- ८) कक्षाधिकारी, सभा व दफ्तर विभाग, उमावि, जळगाव.
- ९) मा.कुलगुरु कार्यालय, उमावि, जळगाव.
- १०) मा.कुलसचिव कार्यालय, उमावि, जळगाव.