



॥ अंतरी पेटवु ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव

Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon



जनसंपर्क विभाग

जळगाव दि.२३ (प्रतिनीधी) : कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठातील योगशास्त्र विभागातर्फे २१ डिसेंबर रोजी जागतिक ध्यान दिवसानिमित्त कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.

ऑनलाईन व ऑफ लाईन पध्दतीने झालेल्या या कार्यक्रमात ध्यानाचे विविध प्रकार, मानसिक व शारीरिक फायदे याबाबत हार्टफुलनेस मेडीटेशनच्या ज्योती पाटील, जयश्री पाटील यांनी मार्गदर्शन केले व विद्यार्थ्यांकडून प्रात्यक्षिक करून घेतले. विभाग प्रमुख इंजि. राजेश पाटील यांनी प्रास्ताविक केले. प्रा. गितांजली भंगाळे यांनी सुत्र संचालन केले. प्रा.लिंता चौधरी यांनी आभार मानले. डॉ.शितल वाघ व अनिकेत पाटील या विद्यार्थ्यांनी मनोगत व्यक्त केले.

याच विभागाकडून डॉ. लिना चौधरी यांनी लोकसेवक मधुकरराव चौधरी समाजकार्य महाविद्यालयात मानसिक आरोग्यासाठी योग या विषयावर मार्गदर्शन केले. प्रा.गितांजली भंगाळे यांनी शासकिय आयुर्वेद महाविद्यालयात ध्यानाच्या उपयोगितेवर मार्गदर्शन केले.

जा.क्र.: -कबचौउमवि/१६/ई-मेल/बातमी/२०२४

दिनांक: २३ डिसेंबर, २०२४

प्रति,
मा.संपादक/प्रतिनीधी,
महोदय,

वरील बातमी आपल्या लोकप्रिय दैनिकात प्रसिध्द करावी, ही विनंती.

आपला विश्वासू

(डॉ.सुनील पाटील)
जनसंपर्क अधिकारी