



॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

# कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव

Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon



## जनसंपर्क विभाग

जळगाव दि.९ (प्रतिनिधी) : कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या योगशास्त्र विभागात ८ मार्च जागतिक महिला दिनानिमित्त अनोख्या पद्धतीने साजरा करण्यात आला. "योगा विथ फन" कार्यक्रमाचे आयोजन दि. ८ मार्च रोजी सकाळी ८ ते १० या वेळेत योगशास्त्र विभागातील योग हॉल येथे करण्यात आले.

"योगा विथ फन" कार्यक्रमात प्रा. अर्चना पाटील यांनी विद्यार्थ्यांकडून म्युझिकल हालचाली तसेच योगातील विविध प्रक्रिया सहज पद्धतीने करून घेतल्या. त्यामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये खूपच उत्साह निर्माण झाला होता. अध्यक्षीय मनोगतात इंजि. राजेश पाटील यांनी जागतिक महिला दिन साजरा करण्याचे महत्व, तसेच दरवर्षी वेगवेगळ्या संकल्पना मांडून जागतिक महिला दिन हा कसा साजरा केला जातो याची विस्तृत माहिती दिली. या वर्षीची संकल्पना महिलांचे हक्क, न्याय आणि कृती यावर लक्ष केंद्रित केले असे उपस्थितांना मार्गदर्शन केले.

डॉ. लीना चौधरी यांनी सकाळी १०.३० ते ११.३० या वेळेत आदिवासी मुलींचे वसतिगृह येथे "योगा फॉर मेन्स्ट्रुअल हेल्थ" या विषयावर मार्गदर्शन केले. त्या प्रसंगी डॉ. मीनाकुमारी चौधरी, आदिवासी मुलींचे वसतिगृह अधिका अलका दाभाडे, योगशास्त्र विभाग प्रमुख राजेश पाटील आदी उपस्थित होते.

कार्यक्रमासाठी डॉ. गीतांजली भंगाळे, प्रा. लीता चौधरी, प्रा. एकनाथ नन्नवरे, माधवी तायडे, तुषार सोनवणे, रत्नाकर सोनार, भगवान साळुंके यांचे अनमोल सहकार्य लाभले. सदर कार्यक्रमासाठी मोठ्या संख्येने विद्यार्थिनी तसेच विद्यार्थी उपस्थित होते.

### बातमी नं. २

जळगाव, दि. ०९ (प्रतिनिधी) – कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव येथील केंद्रिय प्रशिक्षण व नियुक्ती कक्षाच्या वतीने इन्फोसिस बीपीएमच्या सहकार्याने एमबीए, बी.कॉम व बी.बी.ए. या अभ्यासक्रमातील विद्यार्थ्यांसाठी पंधरा दिवसांची विशेष प्रशिक्षण कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. कार्यशाळा यशस्वीरित्या पूर्ण केलेल्या एकूण ३४ विद्यार्थ्यांना कुलगुरूंच्या हस्ते प्रमाणपत्रांचे वितरण करण्यात आले.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी विद्यापीठाचे कुलगुरू प्रा. व्ही. एल. माहेश्वरी होते. यावेळी मंत्रावर व्यवस्थापन विभागाच्या संचालिका प्रा. मधुलिका सोनवणे, केंद्रिय प्रशिक्षण व नियुक्ती कक्षाचे समन्वयक प्रा. उज्वल पाटील, उपसमन्वयक प्रा. रामेश्वर चव्हाण, श्री. संदीप कुमार आदी मान्यवर उपस्थित होते. या पंधरा दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाळेत विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण व्यक्तिमत्व विकासावर भर देण्यात आला. प्रशिक्षक श्री. विश्वनाथ कल्याण यांनी पर्सनॅलिटी डेव्हलपमेंट व कम्युनिकेशन स्किल्स या विषयांवर विविध उपक्रम, संवाद सत्रे आणि कौशल्य विकासासाठी उपयुक्त मार्गदर्शन केले. विद्यार्थ्यांचे आत्मबल वाढविण्यासाठी काही मानसिक चाचण्या घेण्यात आल्या तसेच बौद्धिक क्षमतेचा विकास होण्यासाठी विविध बौद्धिक खेळ आणि उपक्रम आयोजित करण्यात आले.

तसेच विनायक गावणकर यांनी क्वांटिटेटिव्ह ऑप्टिम्झ्ड विषयावर सखोल प्रशिक्षण दिले. स्पर्धा परीक्षा, प्लेसमेंट तसेच CAT/CLAT सारख्या परीक्षांच्या तयारीसाठी आवश्यक असलेल्या गणितीय संकल्पना, तार्किक विचार, तसेच गणित सोडविण्याच्या शॉर्टकट पद्धती (वैदिक गणितासह) यांचे सविस्तर मार्गदर्शन त्यांनी विद्यार्थ्यांना केले. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन प्लेसमेंट ऑफिसर सोनाली दायमा यांनी केले.

### बातमी नं. ३

जळगाव, दि. ०९ (प्रतिनिधी) - कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठातील भाषा अभ्यास प्रशाळा व संशोधन केंद्रातर्फे इंग्रजी विषयाच्या साहित्य सृजन भित्तिपत्रिकेचे विमोचन करण्यात आले. यावेळी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष भाषा अभ्यास प्रशाळेचे संचालक प्रा. म. सु. पगारे, योग विभागातील डॉ. लीना चौधरी यांची उपस्थिती होती.

जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून इंग्रजी विषयाच्या विद्यार्थ्यांनी सावित्रीबाई फुले, ताराबाई शिंदे, अमृता प्रितम, तस्लीमा नसरिन, महाश्वेता देवी, मिना कंदासामी यांच्या स्त्रीवादी साहित्यावर व त्यांच्या प्रचलित कोट्स वर प्रकाश टाकणारे भित्तिपत्रिके विद्यार्थ्यांनी स्वतःच्या हस्ताक्षराने तयार केले होते.



॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

# कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव

Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon



## जनसंपर्क विभाग

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन इंग्रजी विभागातील विद्यार्थीनी कु. सोनल पाटील तर भित्तिपत्रिकांची माहिती व आभार प्रतिभा गलवाडे यांनी मानले.

### बातमी ४

जळगाव, दि. ०९ (प्रतिनिधी) – कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठातील भाषा अभ्यास प्रशाळा व संशोधन केंद्रात प्राध्यापक प्रबोधिनी अंतर्गत 'ध्यान, योगा आणि महिलांचे आरोग्य' या विषयावर योगा विभागातील डॉ. लीना चौधरी यांचे व्याख्यान आयोजित करण्यात आले होते. या कार्यक्रमप्रसंगी प्रशाळेचे संचालक प्रा. डॉ. म. सु. पगारे यांनी अध्यक्षस्थान भूषविले.

यावेळी बोलताना डॉ. लीना चौधरी यांनी पतंजली मुनींच्या विविध श्लोकांचा आधार घेऊन सूर्यनमस्कार, ध्यान-धारणा, योग व योगातील यम-नियम यांचे महत्त्व विशद केले. ध्यानाने व प्राणायामाने व्यक्ती कुठलाही मोठा धक्का पचवू शकतो कारण योग नियमांनी मनाचे नियंत्रण चांगले करता येते. सोबतच शरीरामध्ये व मन्यामध्ये सकारात्मक बदल घडून आणण्यासाठी सूर्यनमस्काराचेही अनेक फायदे आहेत. त्यासाठी प्राणायाम सगळ्यात जास्त उपयोगी ठरतात असा मोलाचा सल्ला त्यांनी दिला.

अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त करताना प्रा. म.सु. पगारे यांनी योगाचे अति साधारण महत्त्व विशद करत सुखाची संकल्पना ही आरामात नसून ती बेशुद्ध अवस्था व आळस दूर करून काम करण्यात व कामात व्यस्त राहण्यात आहे. ध्यान म्हणजे फक्त डोळे मिटून बसणे नव्हे तर, स्वतःशी बोलणे आहे. मनुष्य हा सुसंवादी असणे गरजेचे असते. योगामुळे स्थिरता प्राप्त होण्यास मदत होते व प्राणायामामुळे शरीर व मन दोघांची शुद्धी होते.

या कार्यक्रमाप्रसंगी प्रशाळेतील प्राध्यापक डॉ. दीपक खरात, डॉ. सुदर्शन भवरे, डॉ. प्रीती सोनी, प्रतिभा गलवाडे, कृष्णा संदानशिव, खेमराज पाटील, प्रीती मनुचारी, नेहा लाम्हेणे यांनी चर्चेत सहभाग घेऊन आरोग्यविषयक प्रश्न विचारून चर्चा केली. या कार्यक्रमासाठी महेश सूर्यवंशी, पल्लवी बारी, सुकन्या जाधव हे उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन तसेच आभार प्रदर्शन इंग्रजी विभागातील प्रतिभा गलवाडे यांनी केले.

जा.क्र.: -कबचौउमवि/१६/ई-मेल/बातमी/२०२६

दिनांक: ९ मार्च, २०२६

प्रति,

मा.संपादक/प्रतिनिधी,

कृपया, उपरोक्त बातमीस आपल्या लोकप्रिय दैनिकातून प्रसिध्द करावी, ही विनंती.

आपला विश्वासू

जनसंपर्क अधिकारी करीता