



स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव
॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव
Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon



जा.क्र.:कबचौउमवि/१६/ईमेल/२०२३

दिनांक :-१० जून, २०२३

जळगाव दि. १० (प्रतिनिधी) नवव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या पार्श्वभूमीवर कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या योग मार्गदर्शन केंद्रामार्फत “ योग विभाग आपल्या दारी ” ही संकल्पना राबविण्यात येत असून विद्यापीठ निवासस्थानाच्या परिसरात योग वर्ग घेण्यात येत आहेत.

वाढत्या ताणतणावाने मानसिक व शारीरिक व्याधी निर्माण होत आहेत त्यामुळे योग मार्गदर्शन केंद्राच्या माध्यमातून निवासी कर्मचारी व त्यांच्या कुटुंबियांसाठी योग वर्ग सुरु करण्यात आले आहे. विद्यापीठाच्या वसाहत गट नं.१७६ आणि वसाहत गट नं.१५४ या दोन्ही ठिकाणी रोज एक तास महिनाभरासाठी योग वर्ग सुरु आहेत. यामध्ये सुक्ष्म व्यायाम, सुर्यनमस्कार, आसने, श्वसनअभ्यास व प्राणायाम या योगिक प्रक्रीया घेतल्या जातात. कुलगुरु प्रा.व्ही.एल.माहेश्वरी यांच्या संकल्पनेतून योग विभाग आपल्या दारी हे अभियान राबविले जात आहे. योग मार्गदर्शन केंद्र प्रमुख तथा विद्यापीठ अभियंता इंजि.राजेश पाटील यांनी योगायुर्वेदाची आवश्यकता या विषयावर मार्गदर्शन केले. डॉ.लिना चौधरी यांच्या मार्गर्शनाखाली योग शिक्षक लिन्ता चौधरी, माधवी तायडे हे योग वर्ग घेत आहेत.

प्रति,

मा.संपादक/प्रतिनिधी,

कृपया, उपरोक्त बातमीस आपल्या लोकप्रिय दैनिकातून प्रसिध्द करावी, ही विनंती.

आपला विश्वासू

(डॉ.सुनील पाटील)

जनसंपर्क अधिकारी