



॥ अंतरी पेटवु ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव

Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon



जनसंपर्क विभाग

जळगाव दि.२१ (प्रतिनिधी) : कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या योगशास्त्र विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त घेण्यात आलेल्या योग प्रात्यक्षिकांना उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. कुलगुरू प्रा. व्ही. एल. माहेश्वरी यांच्यासह विद्यापीठाचे अधिकारी, कर्मचारी, विद्यार्थी आणि एन.सी.सी.च्या विद्यार्थ्यांनी भाग घेतला.

२१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिवस म्हणून पाळला जातो. या वर्षी १० वा आंतरराष्ट्रीय योगदिन "स्वतः साठी आणि समाजासाठी योग" ह्या संकल्पनेसहीत साजरा करण्यात आला. याच अनुषंगाने कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठातील सर्व घटक विद्यार्थी, विद्यार्थिनी, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी १० वा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहात साजरा केला. विद्यापीठाच्या पदवी प्रदान सभागृहात सकाळी ७ ते ८ या वेळेत प्रमुख पाहुण्यांच्या उपस्थितीत तसेच महाराष्ट्र १८ एन.सी.सी. बटालियन सेनेच्या विद्यार्थ्यांसह साजरा केला. आंतरराष्ट्रीय योगदिनाच्या कार्यक्रम प्रसंगी प्रमुख पाहुणे म्हणून कुलगुरू प्रा. व्ही. एल. माहेश्वरी, प्र- कुलगुरू प्रा.एस.टी. इंगळे, कुलसचिव डॉ. विनोद पाटील, राष्ट्रीय सेवा योजना संचालक डॉ. सचिन नांदे, क्रीडा संचालक डॉ. दिनेश पाटील, जिमखाना प्रमुख डॉ. के.एफ. पवार, १८ महाराष्ट्रीयन बटालियन राष्ट्रध्वज सेना मेजर सुभेदार प्रेमसिंग यांची प्रमुख उपस्थिती लाभली.

प्रास्ताविकात सहा.प्राध्यापक (योगथेरेपी) डॉ. लीना चौधरी यांनी विद्यापीठात सुरु असलेल्या विविध योग विषयक अभ्यासक्रमांची माहिती सांगितली. आंतरराष्ट्रीय योगदिनाचा प्रोटोकॉल सूक्ष्म व्यायाम, आसन, प्राणायाम, प्रात्यक्षिक अभ्यास प्रा. गीतांजली भंगाळे यांनी घेतला तसेच, माधवी तायडे यांनी योग प्रात्यक्षिक सादरीकरण केले. योगशास्त्र विभाग निर्मित पुस्तकाचे प्रकाशन कुलगुरूंच्या हस्ते करण्यात आले. त्याप्रसंगी बोलतांना कुलगुरू म्हणाले की, भारताला आणि जगाला योग व आयुर्वेद अशा दोन अमूल्य भेटी मिळालेल्या आहेत. यातील योगा मुळे, मस्तिष्क मन व शरीराचे संगोपन होते. आजच्या वाढत्या स्पर्धेच्या युगात वाढणाऱ्या ताण-तणाव, अपेक्षा यामुळे बिघडणाऱ्या मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्यावर योग अत्यंत उपयुक्त आहे. त्यामुळे प्रत्येकाने म्हणजेच समाजातील प्रत्येक घटकाने योगाभ्यास करावा.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन सुभाष पवार यांनी केले. योगशास्त्र विभाग प्रमुख इंजि.राजेश पाटील यांनी आभार मानले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वितेसाठी यशवंत गरुड, हिम्मत जाधव, सुनील चव्हाण, वाल्मिक पाटील, सुरेश बागुल, तुषार सोनवणे, एकनाथ नन्नवरे, रत्नाकर सोनार, भिकन पाटील, भगवान साळुंखे यांनी सहकार्य केले.

जा.क्र.: -कवचौउमवि/१६/ई-मेल/बातमी/२०२४

दिनांक: २१ जून, २०२४

प्रति,

मा.संपादक/प्रतिनिधी,

महोदय,

वरील बातमी आपल्या लोकप्रिय दैनिकात प्रसिध्द करावी, ही विनंती.

आपला विश्वासू

(डॉ.सुनील पाटील)

जनसंपर्क अधिकारी