



स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव
॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव
Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon



जनसंपर्क विभाग

जळगाव दि. २५ (प्रतिनिधी) : कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या योग मार्गदर्शन केंद्राच्या वतीने दि. १८ जानेवारी पासून १०८ सूर्यनमस्कार साधना वर्ग घेण्यात येत आहेत. २८ जानेवारीपर्यंत निःशुल्क वर्ग घेण्यात येत आहे.

विद्यापीठातील शिक्षक, कर्मचारी आणि विद्यार्थ्यांसाठी योग मार्गदर्शन केंद्राच्यावतीने सूर्यनमस्कार साधना वर्ग घेतले जात आहे. अकरा दिवस चालणाऱ्या या वर्गात रोज १०८ सूर्यनमस्कार घेण्यात येतात. या साधनेत प्रा. राजू आमले, रवींद्र महाजन, विलास माळी, ललित गिरासे, सुजीत माळी, शुभम कदम, विशाल भिल, वृषाली सूर्यवंशी, आसमा तडवी, भाग्यश्री गाडीलोहार, राजश्री पाटील, ज्योत्स्ना पाटील, ऋतुजा कानडे, मृणाल सैदाणे, गायत्री धनगर, भारती कोळी, भाग्यश्री महाजन हे सक्रीय सहभागी झाले आहे. प्रा. लिना चौधरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही सूर्यनमस्कार साधना घेतली जात आहे. ज्यामुळे विद्यार्थ्यांच्या शारिरीक आणि मानसिक स्वास्थ्यामध्ये बदल घडून येत आहे. अशी माहिती योग मार्गदर्शन केंद्राचे प्रमुख इंजि. राजेश पाटील यांनी दिली.

जा.क्र.: -कबचौउमवि/१६/ई-मेल/बातमी/२०२३

दिनांक: २५ जानेवारी, २०२३

प्रति,

मा.संपादक/प्रतिनिधी,

महोदय,

वरिल बातमी आपल्या लोकप्रिय दैनिकात प्रसिध्द करावी, ही विनंती.

आपला विश्वासू

(डॉ.सुनील पाटील)

जनसंपर्क अधिकारी